

ПАМЯТКА
для проведения инструктажей и бесед с учащимися
по безопасности жизнедеятельности
в МБОУ Гимназия №4

Составитель: Бессарабова Т.А., ИО по охране труда, методист МБОУ ДОД ЦДЮТ «Ровесник»
Формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей

Классный руководитель проводит беседы и инструктажи с учащимися по ТБ и безопасности жизнедеятельности. Обязательный инструктаж — перед каникулами: правила безопасного поведения в быту, с газом, на открытых водоемах, правила пожарной безопасности, ПДД.

Памятка содержит материал для проведения инструктажей и бесед с учащимися: инструктаж перед каникулами, безопасность дома и на улице, безопасность поведения в общественном транспорте и местах массового скопления людей, безопасный Новый год и пр. Памятка рекомендована педагогам дополнительного образования и классным руководителям для проведения бесед и инструктажей с учащимися по безопасности жизнедеятельности.

Проблема защиты от опасностей возникла одновременно с появлением человека на земле. Многие правила безопасности формулировались, когда люди пытались защититься от диких зверей и природных явлений.

Со временем изменились условия жизни человека, изменились и правила безопасности жизнедеятельности. Теперь они связаны с интенсивным движением транспорта на городских улицах, развитой сетью коммуникаций, большим скоплением людей, технизацией жилища.

Трудами многих ученых созданы научные предпосылки для разработки средств и методов защиты от опасностей. Безопасность жизнедеятельности представляет серьезную проблему современности и включает в себя, по мнению ученых, решение трех задач:

Идентификация опасностей, то есть распознавание опасностей и их источников.

Разработка превентивных или предупредительных мер.

Ликвидация возможных последствий.

Таким образом, формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости действовать. Для детей она зарифмована в стихах:

Безопасности формула есть:
Надо видеть, предвидеть, учесть.
По возможности – все избежать,
А где надо – на помощь позвать.

Опасность – центральное понятие безопасности жизнедеятельности, она носит скрытый характер. Признаками, определяющими опасность, являются:

Угроза жизни;

Возможность нанесения ущерба здоровью;

Нарушение условий нормального функционирования органов и систем человека.

Изучив литературу, можно выделить ряд опасностей, связанных с местом пребывания человека: опасности дома, опасности на дороге и улице, опасности на природе и опасности в общении с незнакомыми людьми. Рассмотрим их.

Опасности на улице. Одной из серьезнейших проблем любого города и области является дорожно-транспортный травматизм. До настоящего времени снизить его уровень не удастся. Травмы происходят по неосторожности детей, из-за несоблюдения или незнания правил дорожного движения. Самыми распространенными ошибками, которые совершают дети, являются: неожиданный выход на проезжую часть в неустановленном месте, выход из-за стоящего

транспорта, неподчинения сигналам светофора, нарушение правил езды на велосипедах и т.д. безопасность детей на дорогах зависит от взрослых, от низкого уровня их культуры поведения. А цена этому – детская жизнь.

Опасности дома. Как показывает статистика, большинство несчастных случаев происходит дома. К повреждениям, которые ребенок получает в результате несчастных случаев в квартире, относятся: ушибы, ссадины, царапины, вывихи, ожоги, неосторожное обращение с огнем и пр.

Опасности в природе. К природным опасностям относятся стихийные явления, которые представляют непосредственную угрозу для жизни и здоровья людей, например ураганы, наводнения, сели; экстремальные ситуации; растения, животные, грибы и другие явления и объекты. Некоторые природные опасности нарушают или затрудняют нормальное функционирование систем и органов человека. К таким опасностям относятся гололед, жара, барометрическое давление, излучения, холод и др.

Опасности контактов с незнакомыми людьми. Количество насильственных преступлений в отношении детей, часто заканчивающихся трагически, не снижается. Малыши уязвимы для преступников, более всего рискуют дети, чувствующие себя нелюбимыми. Они являются легкой мишенью.

Поведение людей в опасных ситуациях различно. И только от обученности и опыта в большей степени зависит способность людей к безопасному существованию в окружающей среде.

ИНСТРУКТАЖ ПЕРЕД ОСЕННИМИ КАНИКУЛАМИ

1. Общие требования безопасности

Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися перед осенними каникулами.

Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся МБОУ Гимназия №4.

Травмоопасными факторами является несоблюдение правил дорожного движения, противопожарной безопасности, неправильное обращение с газовыми и электрическими приборами, неправильное обращение с ядовитыми растениями, грибами, укусы насекомых, змей, клещей, животных, несоблюдение правил личной безопасности.

2. Требования безопасности перед началом осенних каникул

В течение осенних каникул обучающиеся должны соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной безопасности, правила личной санитарии и гигиены.

Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале инструктажей для обучающихся.

3. Требования безопасности во время осенних каникул

3.1. Соблюдайте правила ПДД:

Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходной «зебре». Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.

На проезжей части игры строго запрещены. Проходите по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

3.2. Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами:

Будьте внимательны и осторожны с электроприборами. Включайте приборы только сухими руками. Уходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

Открывайте и зажигайте газовые плиты только при полной исправности.

Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.

Не используйте неисправную аппаратуру, приборы, повреждённые розетки, электрошнуры и провода с нарушенной изоляцией.

Не ковыряйте в розетке ни пальцем, ни другими предметами. Сами не чините и не разбирайте электроприборы.

3.3. Не открывайте двери незнакомым людям, не вступайте с ними в разговоры, не соглашайтесь на их предложения. Оставаясь дома сами, выясните телефоны родителей, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

3.4. Соблюдайте правила личной безопасности на улице:

Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

Не соглашайтесь ни на какие предложения незнакомых взрослых.

Никуда не ходите с незнакомыми взрослыми и не садитесь с ними в машину.

Никогда не хвастайтесь тем, что у твоих взрослых много денег.

Не приглашайте домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

Не играйте с наступлением темноты.

3.5. Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

3.6. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.

3.7. Соблюдайте правила безопасности при общении с животными:

Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.

Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

3.8. При встрече в лесу с дикими животными и змеями:

Не двигайтесь и не нападайте сами, дайте возможность животному спокойно уйти. А при его агрессивном поведении как защиту используйте огонь (зажженная ветка, факел и т. д.) или шум — кричите громче, стучите палкой по дереву или металлическому предмету. Помните, что к животному нельзя поворачиваться спиной и убегать. В крайнем случае, медленно отступайте, не сводя с него глаз. Если это волк или дикий кабан, можно влезть на дерево или (если вы на берегу) зайти в воду.

Хорошей защитой от укуса змеи может быть высокая и прочная обувь.

3.9. Правила поведения в лесах и посадках:

Не разводить костер в лесу.

Не бросать запаленных спичек.

Для предотвращения отравления грибами нужно:

- собирать грибы в экологически чистых местах, подальше от шоссе и железнодородных магистралей, захоронения трупов животных, мест хранения промышленных отходов, возле атомных и тепловых электростанций;
- не собирать и не употреблять неизвестные грибы;
- не собирать перезревшие и червивые грибы;
- не собирать очень молодые грибы, строение и цвет которых не четко выявлены;
- не покупать грибы у частных лиц.

Наибольшую опасность вызывают мухоморы, бледные поганки, ложные опята, сморчки. Помните! Не у всех грибов выводятся токсичные вещества, если их отварить.

Признаки отравления грибами:

- через 1-6 ч. появляется головокружение, боль в животе, жидкий стул, тошнота, рвота;
- через 8-14 ч. наблюдаются признаки желтухи, нарушается кровообращение, дыхание, болят почки;
- при отравлении бледной поганкой через 8-14 ч. появляются жажда, судороги, синеют губы и ногти, холодеют руки и ноги.

3.10. При выявлении опасных веществ и предметов (орудий, бомб, мин, аэрозолей и т.п.) необходимо:

- не притрагиваться к опасным веществам, предметам;
- немедленно выйти за пределы зоны заражения (загрязнения);
- сообщить службу оперативного реагирования района, штаб ГЗ, органы полиции;
- при попадании ядовитых веществ на кожу, одежду, обувь немедленно удалить их тампоном из материи или бумагой;
- после выхода из зоны заражения, необходимо провести частичную обработку открытых частей тела водой с мылом, полоскание рта, гортани, носа, глаз;
- ощутив признаки поражения, немедленно обратиться к врачу.

4. Требования безопасности по окончании осенних каникул

4.1. На занятии обсудите аварийные ситуации, которые возникали у вас во время каникул, ваши действия и последствия таких ситуаций.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону **101**.

В случае появления запаха газа вызывайте аварийную службу по телефону **104**.

Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

Если тебя укусило насекомое, которое ты не знаешь и которое может быть ядовитым или переносчиком заболеваний, то нужно выдавить (сколько можно) из ранки кровь и на место укуса (ранки) наложить тампон, смоченный 5% раствором лизола.

Если тебя укусил клещ, и находится в теле, то нужно смазать место укуса кремом или маслом, клещ выползет на поверхность кожи и его необходимо сдать в СЭС.

Если тебя укусила собака, то промыть место укуса проточной водой с хозяйственным мылом, выдавить содержимое ранки и немедленно обратиться в больницу. Если тебя укусила змея, нужно немедленно наложить жгут выше места укуса и срочно обратиться в больницу.

5.8. В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону **103** и предоставить пострадавшему первую медпомощь:

- при укусах пчелами, осами - удалить жало, на рану наложить примочку из нашатырного спирта;
- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на место удара холодный компресс на 6 ч.;
- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;
- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;

- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения сустава (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;
- при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;
- при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу;
- при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;
- при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;
- при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;
- при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;
- при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и оторвать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;
- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;
- при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

ИНСТРУКТАЖ ПЕРЕД ЗИМНИМИ КАНИКУЛАМИ

Общие требования безопасности

- 1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися перед зимними каникулами.
- 1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся МБОУ Гимназия №4
- 1.3. Травмоопасными факторами является несоблюдение правил дорожного движения, противопожарной безопасности, неправильное обращение с газовыми и электрическими приборами, несоблюдение правил безопасности на льду, правил поведения дома и на улице.

2. Требования безопасности перед началом зимних каникул

В течение зимних каникул учащиеся должны соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной безопасности, правила личной санитарии и гигиены. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале инструктажей для обучающихся.

3. Требования безопасности во время зимних каникул

3.1. Соблюдайте правила ПДД:

Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходной «зебре». Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.

На проезжей части игры строго запрещены. Проходите по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

3.2. Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами:

Будьте внимательны и осторожны с электроприборами. Включайте приборы только сухими руками. Уходя из дома, проверяйте все ли электроприборы выключены.

Открывайте и зажигайте газовые плиты только при полной исправности.

Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.

Не используйте неисправную аппаратуру, приборы, повреждённые розетки, электрошнуры и провода с нарушенной изоляцией.

Не ковыряйте в розетке ни пальцем, ни другими предметами. Сами не чините и не разбирайте электроприборы.

Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни использовать только в присутствии взрослых, строго соблюдая инструкции. Не зажигайте вблизи украшенной елки петарды, свечи, бенгальские огни, не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки, людей. Установленные в домах и на улицах елки не раскачивайте.

3.3. Соблюдайте правила поведения в общественных местах:

Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдайте культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.

При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

3.4. Соблюдайте правила безопасности на льду:

переходите и проезжайте по льду только в местах, специально отведенных для перехода и проезда;

не становитесь на лед, не испытывайте его на прочность;

избегайте опасных мест на льду (припорошенных снегом, на проливах, возле прорубей, трещин);

не проверяйте прочность льда ударами ноги;

двигаясь по льду, проверяйте его прочность палкой;

не собирайтесь большими группами - лед может проломиться на большой площади;

не выходите на лед в сумерки и при плохой видимости;

во время ледохода не подходите к крутым берегам, не катайтесь на льдинах - это опасно для жизни;

если вы провалились под лед, не теряйтесь, широко расставьте руки и, работая ногами, выбирайтесь из проруби; к безопасному месту добирайтесь только ползком;

оказывая помощь пострадавшему, приближайтесь к нему только лежа, ползком, лучше опираясь на доску, лестницу, или лыжу; если вы вдвоем спасаете товарища, обязательно подстрахуйте друг друга.

3.5. Соблюдайте правила поведения, когда вы одни дома:

Не открывайте двери незнакомым людям, не вступайте с ними в разговоры, не соглашайтесь на их предложения. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

Не оставляйте ключ от квартиры в "надежном месте". Не вешайте ключ на шнурке себе на шею.

Если вы потеряли ключ - немедленно сообщите об этом родителям.

При общении по телефону: не называйте адрес или номер квартиры, никогда не называйте номер своего телефона, не вступайте в разговоры с незнакомцами.

Оставаясь дома сами, выясните телефоны родителей, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

3.6. Во избежание переохлаждения одевайтесь по погоде, избегайте намочения обуви, обязательно наличие головного убора.

3.7. Не играйте в снежки, не катайтесь на санках вблизи проезжей части дороги, железнодорожного полотна.

3.8. В случае гололеда пользуйтесь удобной обувью, без необходимости не выходите из дому во избежание падений и получения травм.

3.9. Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

3.10. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.

3.11. Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

4. Требования безопасности по окончании зимних каникул

4.1. На занятии обсудите аварийные ситуации, которые возникали у вас во время каникул, ваши действия и последствия таких ситуаций.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону **101**.

В случае появления запаха газа вызывайте аварийную службу по телефону **104**.

Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

5.4. В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону **103** и предоставить пострадавшему первую доврачебную помощь:

- при обморожении - растереть пораженный участок тела шерстяной тканью до покраснения кожи, давать пить горячий чай или молоко. Нельзя проводить растирание снегом;
- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на забитое место холодный компресс на 6 ч.;
- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;
- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;
- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения суставы (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;
- при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;
- при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу;
- при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;
- при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;
- при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;
- при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;
- при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;
- при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и отторгать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;
- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;
- при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

ИНСТРУКТАЖ ПЕРЕД ВЕСЕННИМИ КАНИКУЛАМИ

1. Общие требования безопасности

Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися перед весенними каникулами.

Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся МБОУ ДОД ЦДЮТ «Ровесник».

Травмоопасными факторами является несоблюдение правил дорожного движения, противопожарной безопасности, неправильное обращение с газовыми и электрическими приборами, неправильное обращение с ядовитыми растениями, грибами, укусы насекомых, змей, клещей, животных, несоблюдение правил личной безопасности.

2. Требования безопасности перед началом весенних каникул

В течение весенних каникул обучающиеся должны соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной безопасности, правила личной санитарии и гигиены.

Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале инструктажей.

3. Требования безопасности во время весенних каникул

3.1. Будьте осторожны в обращении с грибами и ядовитыми растениями:

Находясь в лесу, не трогайте незнакомые растения и грибы, не пробуйте их на вкус, это может быть дурман, белена, волчья ягода, бледная поганка.

Вернувшись из леса, вымойте обязательно руки горячей водой с мылом.

3.2. Организуя игры со сверстниками, помните, что нельзя залезать на деревья и заборы, спускаться в подвалы домов, забираться на строительные площадки, подниматься на чердаки и крыши через незакрепленные люки.

3.3. Безопасность дома и на улице:

Оставаясь дома сами, выясните телефоны родителей, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

Не беритесь за электроприборы мокрыми руками.

Не вытягивайте вилку из розетки, потянув за шнур.

Следите, чтобы провода приборов не были заземлены мебелью, дверями, оконными рамами, не касались газовых труб и батарей отопления.

Открывайте и зажигайте газовые плиты только при полной исправности.

Не устраивайте игры со спичками, легко воспламеняющимися предметами. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.

Не оставляйте включенным телевизор, когда ложитесь спать. Подскажите родителям, что нужно обзавестись бытовым огнетушителем и хранить его в доступном месте.

Выйдя на улицу, в первую очередь соблюдайте правила дорожного движения. Обходите автобус и троллейбус сзади; не играйте на проезжей части. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходной «зебре». Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом. Проходите по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

Опасно заходить на стройплощадки и играть там.

3.4. Соблюдайте правила поведения в общественных местах:

Во время посещения мест массовых гуляний соблюдайте культуру поведения, постарайтесь не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.

При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

3.4. Во избежание переохлаждения одевайтесь по погоде, избегайте намочения обуви, обязательно наличие головного убора.

3.5. Во время гололеда строго соблюдайте правила перехода через улицу. Обязательно, при наличии, пользоваться переходами.

3.6. Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

3.7. Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

3.9. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.

4. Требования безопасности по окончании весенних каникул

4.1. На первом, после каникул, занятии обсудите аварийные ситуации, которые возникали у вас во время каникул, ваши действия и последствия таких ситуаций.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону **101**.

Если же пожар все-таки случился, главное - не паниковать, а действовать решительно и быстро. Если вы видите, что огонь разгорается и захватывает все большую площадь, немедленно покиньте квартиру. Спускаться следует по лестнице, а не в лифте: в случае распространения пожара по всему зданию подъемник может остановиться и превратиться в настоящую ловушку. Если очаг возгорания небольшой, попытайтесь потушить огонь самостоятельно. Горящие электроприборы можно тушить, лишь отключив их от источника тока. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только придаст огню дополнительную силу.

В случае появления запаха газа вызывайте аварийную службу по телефону **104**.

Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

Если тебя укусило насекомое, которое ты не знаешь и которое может быть ядовитым или переносчиком заболеваний, то нужно выдавить (сколько можно) из ранки кровь и на место укуса (ранки) наложить тампон, смоченный 5% раствором лизола, а при его отсутствии смочить тампон собственной мочой.

Если тебя укусил клещ, и находится в теле, то нужно смазать место укуса кремом или маслом, клещ выползет на поверхность кожи и его необходимо сдать в СЭС.

Если тебя укусила собака, то промыть место укуса проточной водой с хозяйственным мылом, выдавить содержимое ранки и немедленно обратиться в больницу. Если тебя укусила змея, нужно немедленно наложить жгут выше места укуса и срочно обратиться в больницу.

В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону **103** и предоставить пострадавшему первую доврачебную помощь:

- при укусах пчелами, осами - удалить жало, на рану наложить примочку из нашатырного спирта;
- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на забитое место холодный компресс на 6 ч.;
- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;
- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;
- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения суставы (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;
- при запывлении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;
- при запывлении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу;
- при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;
- при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;

- при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;
- при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;
- при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;
- при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и отторгать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;
- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;
- при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

ИНСТРУКТАЖ ПЕРЕД ЛЕТНИМИ КАНИКУЛАМИ

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися перед летними каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся МБОУ Гимназия №4

1.3. Травмоопасными факторами является несоблюдение правил дорожного движения, противопожарной безопасности, неправильное обращение с газовыми и электрическими приборами, с ядовитыми растениями, грибами, укусы насекомых, змей, клещей, животных, несоблюдение правил личной безопасности, правил поведения дома и на улице, правил поведения на воде.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул

В течение летних каникул обучающиеся должны соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной безопасности, правила личной санитарии и гигиены.

Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале инструктажей для обучающихся.

3. Требования безопасности во время летних каникул

3.1. Соблюдайте правила ПДД:

Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходной «зебре». Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.

На проезжей части игры строго запрещены. Проходите по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта

3.2. Будьте осторожны в обращении с грибами и ядовитыми растениями:

Находясь в лесу, не трогайте незнакомые растения и грибы, не пробуйте их на вкус, это может быть дурман, белена, волчья ягода, бледная поганка.

Вернувшись из леса, вымойте обязательно руки горячей водой с мылом.

Если вы обнаружили где-либо неизвестные вам растения, то ни в коем случае не пытайтесь их сорвать, а тем более употребить в пищу.

3.3. Организовывая игры со сверстниками, помните, что нельзя залезать на деревья и заборы, спускаться в песчаные карьеры и подвалы домов, забираться на строительные площадки, подниматься на чердаки и крыши через незакрытые люки.

3.4. Соблюдайте правила безопасности дома и на улице:

Оставаясь дома сами, выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

Не беритесь за электроприборы мокрыми руками.

Не вытягивайте вилку из розетки, потянув за шнур.

Следите, чтобы провода приборов не были заземлены мебелью, дверями, оконными рамами, не касались газовых труб и батарей отопления.

Открывайте и зажигайте газовые плиты только при полной исправности.

Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.

Ни в коем случае нельзя сушить белье над газовой плитой и разогревать на ней огнеопасные жидкости (лаки и краски). Не оставляйте включенным телевизор, когда ложитесь спать.

Не открывайте двери незнакомым людям, не вступайте с ними в разговоры, не соглашайтесь на их предложения.

Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

Не приглашайте домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

3.5. Будьте осторожны на водоемах:

выбирайте для купания безопасные и специально отведенные для этого места;

оказавшись в сложном положении (например, при судорогах), не теряйте самообладание, не впадайте в панику, старайтесь удерживаться на воде, зовите на помощь;

если попадете в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, и погрузившись в воду, сделайте смелый рывок по направлению течения, выплывите на поверхность;

не шалите в воде, особенно с теми, кто плавает хуже; не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга;

не поднимайте ложной тревоги;

не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина;

не ныряйте в воду в незнакомых местах, а также с лодок;

не заплывайте далеко от берега, за отметки, которые ограничивают безопасную зону (буи);

не подплывайте близко к судам, которые плывут;

попав в сильное течение, не плывите против него, используйте его для придвижения к берегу;

в глубоких местах, не плавайте на досках, камерах и матрацах;

не купайтесь в оросительных каналах, «стрелках», в водоемах с загрязненной водой, около гидротехнических сооружений, причалов, шлюзов;

не купайтесь сразу после употребления еды (можно как минимум через 1,5 часа после обеда и через час после завтрака);

не входите в воду разогретыми, вспотевшими или очень замерзшими;

не сидите в воде неподвижно;

не оставайтесь в воде при появлении озноба;

не купайтесь в одиночку, во время купания держитесь в группе, следите один за другим.

3.6. Для защиты от влияния солнечных лучей и перегревания в жару необходимо одевать легкую светлую одежду из натуральных тканей, головные уборы с широкими полями, солнцезащитные очки, периодически купаться, отдыхать в тени, пить много воды. В первые дни находиться под прямым солнечным лучами нужно не больше 5~10 мин. В дальнейшем можно увеличивать продолжительность пребывания на солнце на 5 мин.

Наилучшее время для принятия солнечных ванн - с 9.00 до 11.00 и с 16.00 до 18.00. Во время пребывания на солнце нужно изменять положение тела и категорически запрещается спать.

Продолжительное пребывание под солнечным лучами не рекомендуется даже в том случае, когда самочувствие остается стабильным.

3.7. При выявлении опасных веществ и предметов (орудий, бомб, мин, аэрозолей и т.п.) необходимо:

- не притрагиваться к опасным веществам, предметам;
- немедленно выйти за пределы зоны заражения (загрязнения);
- сообщить службу оперативного реагирования района, штаб ГЗ, органы полиции;
- при попадании ядовитых веществ на кожу, одежду, обувь немедленно удалить их тампоном из материи или бумагой;
- после выхода из зоны заражения, необходимо провести частичную обработку открытых частей тела водой с мылом, полоскание рта, гортани, носа, глаз;
- ощутив признаки поражения, немедленно обратиться к врачу.

3.8. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.

4. Требования безопасности по окончании летних каникул

4.1. На первом занятии в детском объединении обсудите аварийные ситуации, которые возникали у вас во время каникул, ваши действия и последствия таких ситуаций.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону **101**.

5.2. Если же пожар все-таки случился, главное - не паниковать, а действовать решительно и быстро. Если вы видите, что огонь разгорается и захватывает все большую площадь, немедленно покиньте квартиру. Спускаться следует по лестнице, а не в лифте: в случае распространения пожара по всему зданию подъемник может остановиться и превратиться в настоящую ловушку. Если очаг возгорания небольшой, попытайтесь потушить огонь самостоятельно. Горящие электроприборы можно тушить, лишь отключив их от источника тока. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только придаст огню дополнительную силу.

5.3. В случае появления запаха газа вызывайте аварийную службу по телефону **104**.

5.4. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

5.5. При укусах ядовитых насекомых (пчел, ос, шмелей и др.) прежде всего необходимо удалить пинцетом жало с пузырьком, наполненным ядом, после чего промыть ранку спиртом. На место укуса рекомендуется холод (лед).

5.6. Если тебя укусило насекомое, которое ты не знаешь и которое может быть ядовитым или переносчиком заболеваний, то нужно выдавить (сколько можно) из ранки кровь и ранку обработать раствором йода, спиртом, зеленкой. После этого обеспечивают неподвижное положение укушенной конечности, создают покой пострадавшему.

5.7. Если тебя укусил клещ, и находится в теле, то нужно смазать место укуса кремом или маслом, клещ выползет на поверхность кожи и его необходимо сдать в СЭС.

5.8. Если тебя укусила собака, то промыть место укуса проточной водой с хозяйственным мылом, выдавить содержимое ранки и немедленно обратиться в больницу.

5.9. Если тебя укусила змея, нужно немедленно наложить жгут выше места укуса и срочно обратиться в больницу.

5.10. Если случилась беда на воде, необходимо: пострадавшего быстро извлечь из воды и отправить кого-либо за врачом, вместе с тем очистить пострадавшему рот от ила, песка, опрокинуть на несколько секунд животом на бедро своей ноги, согнутой в колене и, сдавливая грудную клетку, попытаться удалить воду из дыхательных путей; затем положить на твердую плоскость спиной, подложить под плечи валик высотой 30 см. или под шею руку, другую руку положить на лоб, максимально запрокинуть ему голову назад для лучшей проходимости дыхательных путей и приступить к искусственному дыханию; все процедуры должны занять не более 30 секунд. Искусственное дыхание рекомендуется проводить наиболее эффективным способом, вдывая воздух изо рта в нос пострадавшему. Оказывающий помощь зажимает нос

пострадавшему, делает глубокий вдох и затем, плотно охватив своим ртом пострадавшего, производит выдох.

Методами искусственного дыхания и косвенного массажа сердца должен владеть каждый ученик, чтобы помочь человеку, который попал в беду на воде (см. табл.)

Возраст	Ребенок 1-8 лет	Взрослый
Положение рук	Одна рука на нижней половине грудины	Две руки на нижней половине грудины
Глубина толчков	Приблизительно 3 см	Приблизительно 4-5 см
Вдувание	Медленно до поднятия грудной клетки (на протяжении 1-1,5 с)	Медленно до поднятия грудной клетки (на протяжении 1,5-2 с)
Цикл	5 толчков - 1 вдувание	15 толчков - 2 вдувания
Темп	5 толчков на протяжении приблизительно 3 с	15 толчков приблизительно 10 с
Счет	1, 2, 3, 4, 5 - 1 вдувание	1, 2, 3, 4....15 - 2 вдувания

5.11. В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону **103** и предоставить пострадавшему первую доврачебную медпомощь:

- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на ушибленное место холодный компресс на 6 ч.;
- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;
- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;
- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения сустава (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;
- при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;
- при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу;
- при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;
- при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;
- при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;
- при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;
- при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;
- при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и оторвать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;
- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;
- при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза;
- при тепловом и солнечном ударах - перенести потерпевшего в прохладное место, намочить голову и участок тела на сердце холодной водой, поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

ПАМЯТКА

ВНИМАНИЕ! ДОРОГА!

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтбордах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.
- Умейте пользоваться светофором.

Помните! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге!

ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.

Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.

Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.

Не оставляйте свои вещи без присмотра.

Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.

Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.

После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.

Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди.

Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.

Пользуйтесь подземным переходом, пешеходными мостиками, переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".

Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.

Переходя улицу или дорогу на велосипеде или скейтборде, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.

Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте.

Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.

Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.

При падении пытайтесь подняться:

- быстро встаньте на четвереньки; выставите как можно дальше вперед опорную ногу; не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь. Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок.
- Держитесь прочь от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев.
- При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ Правила электробезопасности

Не включать без разрешения педагогов или родителей электроприборы.

Не проверять температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

Не включать несколько электроприборов в одну розетку.

Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.

Не вывинчивать электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.

Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

Не открывать розетки и выключатели для ремонта.

Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.

При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

Если возник пожар

В первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «101». Сообщите, что горит и точный адрес.

Если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь.

Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе, не садитесь в лифт.

Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.

В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.

Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду.

Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.

Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти.

Твёрдо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона.

Если пожар произошёл в твоей квартире и есть возможность её покинуть - убегай на улицу, не забудь плотно закрыть за собой дверь и сразу же сообщи о пожаре первым встречным прохожим, чтобы они вызвали пожарных.

Пожар может произойти в подъезде или в другой квартире. Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь.

Если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя.

Ребята, соблюдая правила пожарной безопасности, вы никогда не попадёте в беду!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА

Бытовой газ практически не имеет ни цвета, ни запаха, но, чтобы определить его присутствие в квартире, в него на газовой станции добавляют микродозы одоранта - вещества, придающего газу специфический запах.

При входе в загазованное помещение, необходимо:

Закрыть кран газопровода, проветрить кухню;

Отключить электричество в квартире, а при большой утечке - в подъезде;

Отключить все телефоны, так они «искрят»;

Срочно вывести всех людей из квартиры и вызвать аварийную газовую службу.

НЕЛЬЗЯ:

Зажигать в загазованном помещении огонь или электрический свет;

Пытаться чинить газопроводные трубы;

Пытаться самостоятельно гасить горящий газ.

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦЕ

Безопасность на улице

- Младшие школьники должны хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона как домашнего, так и рабочих родителей.
- Отправляясь на прогулку, вы должны сообщить своим родителям куда идёте, обговорить конкретное время возвращения домой.
- Гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещённых и безлюдных мест.
- Никогда не принимайте от незнакомых людей сладости, подарки, деньги, приглашение покататься на машине.
- Крайне опасно соглашаться с незнакомыми людьми куда-либо пойти или поехать, просить их что-нибудь сделать (например, найти потерявшуюся кошку или собаку, поднести вещи, вместе поиграть или сфотографироваться).
- Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми. Особенно, когда они пытаются узнать, где и с кем вы живёте, где работают ваши родители и т.д.
- Если вы увидели на улице дерущихся - не вступайте в драку. Обойдите это опасное место стороной и сообщите взрослым, чтобы они вызвали милицию.
- Если группа людей останавливает вас с вопросами, продолжайте движение. Таким образом, вы помешаете им вас окружить и дадите понять, что не напугались.
- Если вас схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину, или просто куда-то пытаются тащить - кричите, упирайтесь, зовите милицию, любыми способами привлекайте к себе внимание. Если это случилось в помещении - кричите «Пожар!». Обычно на этот крик откликаются все, кто вас услышал, потому что пожар несёт в себе опасность для всех.

БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Для того, чтобы новогодние праздники прошли ярко, весело и надолго остались в памяти, возьмите на заметку данную информацию.

Пиротехника.

Традиционное развлечение Нового года – различные **пиротехнические изделия**. **Опасность** подобных изделий заключается в том, что их применение сопровождается открытым пламенем, разлетом искр на достаточно большие расстояния (до 40 м). Способность к возгоранию этой продукции также высока, температура при горении пиротехнических зарядов иногда превышает 2000 градусов.

Категорически запрещается их разбирать и зажигать детям.

Хлопушки и бенгальские огни

Радиус опасной зоны: 0,5 метра

Опасные факторы:

пламя и высокотемпературная струя продуктов сгорания, разлет горящих элементов — в пределах опасной зоны,

состав продуктов сгорания — допускается использование в помещении, после применения рекомендуется проветривание,

Хлопушки

Корпуса хлопушек изготавливаются из бумаги или пластмассы в виде цилиндра, конуса, бутылочки, конфеты и т.п. При рывке за шнур хлопушки воспламеняется чувствительный к трению пиротехнический состав, и продукты горения выбрасывают из хлопушки бумажные конфетти, серпантин, различные сувениры, а также разделительные картонные прокладки.

Хлопушку следует крепко держать на вытянутой руке под углом 30-45 градусов шнуром вниз, а другой рукой резко дернуть за шнур.

Хлопушки являются одним из самых **безопасных** фейерверков, тем не менее, следует **помнить**, что:

скорость движения содержимого хлопушки в начальный момент достаточно велика, поэтому не следует направлять хлопушку в лица зрителей или на осветительные лампы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений;

не следует применять хлопушку вблизи пламени свечей или раскаленных спиралей — это может привести к воспламенению конфетти или серпантина;

детям можно пользоваться хлопушкой только под наблюдением взрослых;

запрещается использовать хлопушки в общественных местах, учебных и лечебных учреждениях и других помещениях с массовым пребыванием людей;

хлопушку нужно держать на расстоянии не менее 2 м от легковоспламеняющихся материалов;

хорошо проветривайте помещение, особенно если хлопушек было много;

если хлопушка не сработала, ни в коем случае не пытайтесь ее разобрать и починить;

ни в коем случае не пробуйте ни хлопушки, ни конфетти на вкус, не пытайтесь приюхиваться к дыму, в случае отравления обратитесь к врачу.

Бенгальские свечи

Бенгальские свечи — это самый распространенный фейерверк, который знают и помнят все поколения.

Бенгальская свеча представляет собой металлический стержень или деревянную палочку с нанесенным на нее пиротехническим составом. При горении свеча разбрасывает серебристые искры. Размеры бенгальских свечей от 150 до 650 мм, а время горения от 30 сек до 5 мин. Самые крупные свечи рекомендуется использовать только в больших помещениях или залах.

Любую бенгальскую свечу можно держать в руке за открытую часть под углом 30-45 градусов.

Цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе из-за присутствия агрессивных окислов в продуктах горения.

Десять фактов, которые нужно сообщить детям ради безопасности в Интернете

Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. Посещайте Сеть вместе с детьми.

Научите детей доверять интуиции. Если их в Интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.

Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребёнку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.

Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учёбы или любимого места для прогулки.

Объясните детям, что разница между правильным и неправильным одинакова: как в Интернете, так и в реальной жизни.

Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.

Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете. Объясните, что незаконное копирование чужой работы - музыки, компьютерных игр и других программ - является кражей.

Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

Скажите детям, что не всё, что они читают или видят в Интернете - правда. Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребёнок и что он делает на них.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством.

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «102».

Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

Зафиксируйте время обнаружения находки;

Отойдите как можно дальше от опасной находки;

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

Не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Рекомендации по поведению людей в случае их захвата в качестве заложников:

Возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

Если вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.

Подготовьтесь к тяжёлым, физическим и моральным нагрузкам. Помните, что в большинстве случаев заложники оставались живыми. Будьте уверены, что уже принимаются меры по вашему освобождению!

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Запомните как можно больше информации о террористах (численность, вооружение, особенности внешности, имена, акцент, манера поведения).

По различным признакам постарайтесь определить место своего заточения.

Располагайтесь вдали от взрывных устройств или прикрывайтесь предметами обстановки (столы, шкафы, сейфы, стулья и др.).

Не оказывайте агрессивного сопротивления, не провоцируйте террористов.

По возможности, избегайте прямого зрительного контакта с похитителями, выполняйте все их приказы и распоряжения (особенно первые полчаса).

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражения презрения, враждебного тона и поведения.

Ведите себя спокойно, с достоинством. Не бойтесь обращаться с просьбами о том, в чём остро нуждаетесь, но избегайте категорических требований. Постепенно можно повышать уровень просьб.

Сохраняйте умственную активность, думайте и вспоминайте о приятных вещах, постоянно находите себе занятие. Для поддержания сил ешьте всё, что дают. Делаете доступные физические упражнения. Поочерёдно напрягайте все мышцы тела. Вспоминайте прочитанные книги, стихи, последовательно обдумывайте отвлечённые проблемы, если есть возможность – читайте или пишите.

Старайтесь относиться к происходящему как бы со стороны, не принимая случившегося близко к сердцу. До конца надейтесь на благополучный исход.

При штурме здания рекомендуется лечь лицом вниз, сложив руки на затылке. Не делайте резких движений – вас могут принять за террориста.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно.

Если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон.